

COVID-19

Empfehlung für in Finnland ankommende Reisende

Im gesamten öffentlichen Verkehr ist weiterhin zu beachten, physische Kontakte zu vermeiden und einen Sicherheitsabstand zu anderen Personen einzuhalten sowie eine gute Handhygiene und Hustenetikette zu beachten. Das Coronavirus wird in erster Linie über Tröpfcheninfektionen verbreitet, wenn Sie husten bzw. niesen. Das Coronavirus verursacht eine akute Infektion der Atemwege. Die Symptome sind u.a. Husten, Halsschmerzen, Fieber, Atemnot, Muskel- und Kopfschmerzen.



Waschen Sie Ihre Hände oft und sorgfältig mit Seife. Wenn Sie Ihre Hände nicht waschen können, verwenden Sie ein alkoholbasiertes oder anderweitig zugelassenes Desinfektionsmittel.

Vermeiden Sie Berührungen von Augen, Nase oder Mund.

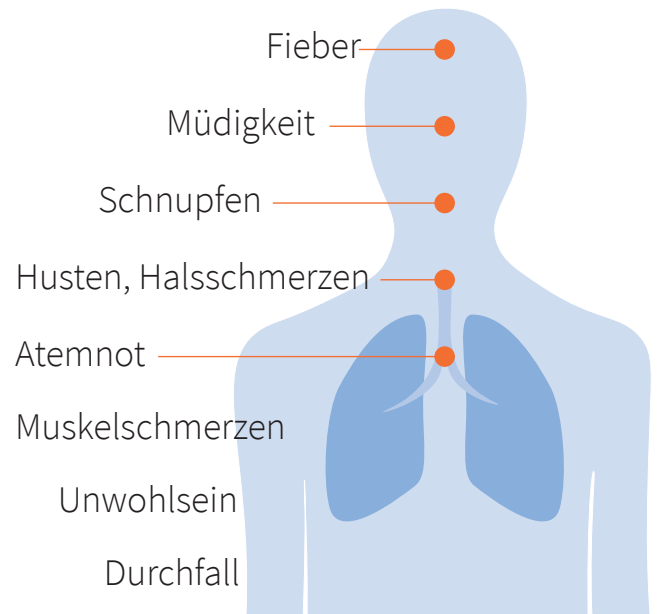


Husten und niesen Sie in Einwegtaschentücher. Das Papiertaschentuch danach sofort entsorgen. Falls Sie kein Taschentuch zur Hand haben, husten bzw. niesen Sie in Ihre Armbeuge und nicht in Ihre Hand.



Halten Sie zu anderen Personen einen Abstand von 1-2 Metern.

Vermeiden Sie soweit wie möglich Menschenansammlungen und enge Personenkontakte. Wenn sich enge Personenkontakte nicht vermeiden lassen, waschen Sie unmittelbar danach Ihre Hände mit Seife und Wasser.



Wenn Sie eine Ansteckung vermuten

Nehmen unverzüglich Kontakt mit der Gesundheitspflege auf. Sie können eine Symptomeinschätzung unter **Omaolo.fi** vornehmen, oder Sie rufen das lokale/regionale Gesundheitszentrum oder die Ambulanz unter 116 117 an.

Beachten Sie, dass in den meisten Teilen der Welt COVID-19 wesentlich häufiger als in Finnland vorkommt. Eine Erkrankung ist meistens 4-6 Tage nach der Ansteckung festzustellen und spätestens innerhalb von zwei Wochen.

Wenn Sie nach der Reise eine Ansteckung vermuten, lassen Sie einen Coronavirus-Test vornehmen. Mit diesen Maßnahmen schützen Sie Ihre Angehörigen und andere Personen.

Weitere Informationen

Zum Coronavirus auf den Internetseiten des Finnischen Instituts für Gesundheit und Wohlfahrt: **thl.fi/koronavirus**

Zum Grenzübertritt auf den Seiten des Grenzschutzes: **raja.fi/koronainfo**