

COVID-19

Suositus Suomeen saapuville matkustajille

Suosittellemme 14 vuorokauden omaehtoista karanteenia, kun saavut Suomeen maasta, jossa koronaviruksen ilmaantuvuusluku on ollut yli 25/100 000 asukasta kohden edellisen kahden viikon aikana. Tarkista maakohtainen tilanne verkkosivuilta: thl.fi/matkustajaohje.

- Jos sinulla on maahan saapuessasi alle 72 tuntia vanha todistus negatiivisesta koronatestistä, voit hakeutua toiseen koronatestiin 72 tunnin maassa oleskelun jälkeen. Jos myös toisen testin tulos on negatiivinen, voit keskeyttää omaehtoisen karanteenin. Jos sinulla on maahan saapuessasi alle 72 tuntia vanha todistus negatiivisesta koronatestistä, niin alle 72 tunnin maassa oleskelu ei edellytä toista testiä ja karanteenia.
- Jos sinulla ei ole alle 72 tuntia vanhaa negatiivista todistusta koronatestistä, suosittelemme omaehtoista karanteenia matkan pituudesta riippumatta. Voit halutessasi lyhentää karanteenia hakeutumalla koronatestiin heti Suomeen saavuttuasi ja toiseen testiin aikaisintaan 72 tunnin kuluttua ensimmäisestä testistä. Jos molempien testien tulos on negatiivinen, voit lopettaa omaehtoisen karanteenin.
- Säännöllinen työssäkäynti on sallittua ilman testaustodistusta ja karanteenia Viron ja Ruotsin lautta- ja lentoliikenteessä sekä pohjoisella maarajalla ilmaantuvuusluvusta riippumatta. Pohjoisen rajayhteisöissä myös muu päivittäinen kanssakäynti on sallittua samalla periaatteella.
- Huoltovarmuuden kannalta tärkeiden henkilöstöryhmien ja muiden erityisryhmien kohdalla noudatetaan erikseen sovittuja ohjeita. Sosiaali- ja terveyssektorin työntekijän on keskusteltava työnantajansa kanssa karanteenista ja työhön paluusta matkan jälkeen.
- Omaehtoisessa karanteenissa sinun tulee pysyä kotona ja välttää lähikontaktia muihin aina, kun mahdollista. Älä mene työpaikalle tai muualle kodin ulkopuolelle. Sovi työnantajasi kanssa toimintatavoista omaehtoisen karanteenin aikana.
- Kasvomaskin käyttöä suositellaan riskialueelta Suomeen saapuville matkustajille, kun he siirtyvät maahantulopisteeltä karanteeniin tai jos heillä on karanteenin aikana välttämätön syy liikkua kodin ulkopuolella.
- Välttämätön liikkuminen, esimerkiksi lääkärissä käynti, on mahdollista. Harrastuksissa käynti ei ole välttämätöntä liikkumista. Vältä julkisen liikenteen käyttämistä. Omaehtoisessa karanteenissa olevan lapsen ei ole suositeltavaa osallistua varhaiskasvatukseen eikä perusopetukseen. Sovi erityisistä opetusjärjestelyistä opetuksen järjestäjän kanssa.
- Kaikessa liikenteessä on edelleen muistettava välttää fyysisiä kontakteja ja säilytettävä turvaväli muihin ihmisiin sekä noudatettava hyvää käsi- ja yskimishygieniaa. Jos et pysty pitämään riittävä turvaväliä, käytä kasvomaskia. Koronavirus tarttuu ensisijaisesti pisaratartuntana. Koronaviruksen oireita voivat olla mm. yskä, kurkkukipu, kuume, hengenahdistus, lihaskivut ja päänsärky.
- Jos epäilet saaneesi tartunnan matkan jälkeen, mene koronavirustestiin. Näin toimien suojaat läheisiäsi ja muita ihmisiä.



Pese kätesi saippualla huolellisesti ja usein.



Yski ja aivasta kertakäyttöiseen nenäliinaan.



Pidä 1-2 metriä etäisyyttä toisiin ihmisiin.



Vältä väkijoukkoja ja lähikontakteja niin paljon kuin mahdollista.

Jos epäilet tartuntaa

Ota välittömästi yhteyttä terveydenhuoltoon. Voit tehdä oirearvion osoitteessa [Omaolo.fi](https://omaolo.fi) tai soittaa alueen terveyskeskukseen, päivystykseen tai Päivystysavun numeroon 116 117.

Lisätiedot

Koronaviruksesta Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen verkkosivuilla: thl.fi/koronavirus

Rajanylityksestä Rajavartiolaitoksen sivuilla: raja.fi/koronainfo